Abstract Ronald en Koen

Minisymposium15 februai 2018

**Ronald en** **Koen**:

Lopen inmiddels een ruim jaar hard, over het strand, door de duinen door weer en wind. Ronald, Verpleegkundig Specialist ggz bij Brijder verslavingszorg kwam vorig jaar na de zomer veel te zwaar terug van een Griekenland vakantie, ruim 103 kg en besloot een hardloopgroep te starten met cliënten.

In deze workshop interviewt Ronald (VS ggz) client Koen over meer dan een jaar samen hardlopen, beide zijn de 50 gepasseerd en bijna 20 kg aan lichaamsgewicht kwijt door het aannemen van een nieuwe leefstijl, rijker worden aan gezondheid, zelfvertrouwen en de discipline om verder te gaan dromen over het volgende doel. In het interview gaan we dieper in op de relatie tussen hulpverlener en client en het effect op persoonlijk herstel.